

- *Systeemgesprekken* voor het systeem: om de ouder-kindrelatie en het opvoedingsklimaat binnen het systeem te versterken.
- *Ouderparticipatie*: de ouder(s)/verzorger(s) participeert op de afdeling om te leren omgaan met de moeilijke situaties.
- *Psycho-educatie*: (uitleg) over de problemen van u en uw kind.
- *Hulp aan huis*: wij komen bij het gezin thuis om de moeilijke situaties te bespreken en handvatten te bieden voor deze situaties.
- *Sociale vaardigheidstraining* : leren omgaan met anderen.
- *Ouderbegeleiding*: ouder(s)/verzorger(s) leren omgaan met de moeilijke situaties.
- *Brusjesmiddagen*: praatgroep voor broertjes en zusjes van de opgenomen kinderen
- *Ouderavonden* en ondersteuning voor ouder(s)/verzorger(s) met opgenomen kinderen.
- *Seksuele voorlichting*: leren omgaan met seksualiteit.
- *Weerbaarheidstraining*: leren om weerbaarder te worden in contact met anderen.

Uw kind werkt gedurende de week aan zijn doelen door middel van werkpunten. De weekenden is hij/zij thuis. Daar waar nodig kunnen wij in het weekend ondersteuning bieden. Voordat uw kind voor het weekend naar huis gaat, maken we afspraken waar u en uw kind in het weekend aan gaan werken. Hierbij staat het werkpunt centraal en bent u samen met uw kind in het weekend bezig met

datgene wat uw kind door de week op Adolescenten 3 leert. Bij terugkomst van het weekend worden gemaakte afspraken met u en uw kind geëvalueerd.

Tweemaandelijks vindt er gezamenlijk met u en uw kind een evaluatiebespreking plaats om de behandeling te evalueren en zonodig het behandelplan bij te stellen en afspraken te maken.

Wat gebeurt er met school?

Ons idee is dat wat goed gaat thuis, behouden moet worden. Indien het mogelijk is dat uw kind naar zijn eigen school blijft gaan, stimuleren we dit. Kan uw kind echter niet meer naar zijn of haar eigen school dan kan hij/zij naar de Van der Reeschool. Deze school staat op het terrein van de Ruyterstee en valt onder het RENN 4.

Er is tussen Adolescenten 3 en school een nauwe samenwerking in het belang van de behandeling van uw kind. De groepsleiding gaat 's ochtends met uw kind mee naar school voor een overdracht en houdt gedurende de dag contact met de leerkracht.

Algemene informatie

Voor vragen of verdere informatie kunt u contact opnemen met de groep.

Adolescenten 3
Fazantenlaan 1
9422 EZ Smilde
Telefoon: 0592-480831
Website www.accare.nl

III.66/KJPD-0/04-2010

Adolescenten 3 Klinische behandel- Groep

Informatie voor ouders

Welkom bij Adolescenten 3

Klinische behandelgroep

Wie zijn wij?

Adolescenten 3 is een kortdurende, systeem- en vraaggerichte (dag-)klinische behandelgroep voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar en hun ouders/systeem. De jongeren hebben een psychiatrisch probleem (of een vermoeden hiervan) en functioneren op licht verstandelijk gehandicapt niveau (IQ 55-90). Op de klinische behandelgroep is plek voor 7 jongeren, waarnaast nog 1 of 2 jongeren in dagbehandeling kunnen zijn. In het huis van Adolescenten 3 zijn een huiskamer, een keuken en hobbyruimte, 7 slaapkamers, 4 badkamers, 4 toiletten en een kantoorruimte voor de groepsleiding. Op het terrein is een sportveld en een recreatieruimte waar activiteiten voor de jongeren worden georganiseerd.

Wat kunnen wij van elkaar verwachten?

Op Adolescenten 3 behandelen wij de jongere en zijn/haar systeem kortdurend, intensief en vraaggericht. Ons streven is dat de klinische behandeling op Adolescenten 3 tijdig binnen een ambulante traject wordt ingezet, zodat kortdurende behandeling mogelijk is en de behandeling van het systeem ambulante (weer) kan worden voortgezet. We werken nauw samen met andere klinische afdelingen binnen de instelling en de ambulante hulpverleners om dit te realiseren.

Een goede, intensieve samenwerking en open communicatie met u, uw kind en de

omgeving is voor ons een voorwaarde om te kunnen behandelen. Het is daarbij van belang dat uw kind naast Adolescenten 3 een woonplek heeft voor de weekenden en de vakanties, evenals een plek om voor time out naar toe te gaan.

Adolescenten 3 heeft een multidisciplinair behandelteam, dat bestaat uit een behandelteamcoördinator, groepsleiders (waaronder een gedragstherapeutisch medewerker en gezinshulpverleners), psychomotore therapeut, psychiater, systeemtherapeut, psycholoog en een gedragstherapeut. De inhoud van de behandeling is individueel gericht. Afhankelijk van de hulpvraag en wensen maken we gebruik van deze disciplines.

Voor opname voeren wij met u en uw kind een kennismakingsgesprek, waarin wij uitleggen wat wij kunnen bieden en wat u en uw kind van ons kunnen verwachten. Gezamenlijk bekijken we vervolgens of Adolescenten 3 aansluit bij de hulpvraag van u en uw kind.

Als we samen besluiten door te gaan met behandelen, vindt er voor opname een huisbezoek plaats, zodat we uitgebreider kunnen kennismaken en wij nader informatie krijgen van en over uw gezin.

Indien Adolescenten 3 passend lijkt, worden u en uw kind uitgenodigd voor een onderzoeksdag. Het doel van deze dag is om te komen tot een helder (in)zicht op de problematiek (diagnostiek) en tot behandeluitgangspunten.



Op deze wijze kan vanaf de eerste dag van opname uitvoering worden gegeven aan het behandelplan dat met u en uw kind is opgesteld.

De ouder(s)/verzorger(s) en de jongere worden op de onderzoeksdag ontvangen door het multidisciplinair team. Tijdens dit gesprek worden u en uw kind nogmaals voorzien van informatie over de onderzoeksdag. Vervolgens vinden verscheidene onderzoeken plaats, afhankelijk van de problematiek en het zicht dat wij hier al op hebben.

Een onderzoeksdag

Over het algemeen ziet een onderzoeksdag er als volgt uit:

8.30 tot 9.00 uur, multidisciplinair overleg op onderzoeksdag.
 9.00 tot 9.15 uur, ontvangst gezin.
 9.15 tot 10.45/11.00 uur, psychiatrisch onderzoek, systeem(gezins)onderzoek.
 10.45/11.00 tot 12.00 uur, ontwikkelingsanamnese, zonodig psychologisch onderzoek.
 12.00 tot 13.00 uur, lunch gezin.
 13.00 tot 14.00 uur, behandeldoelen voor de leefgroep opstellen met de gedragstherapeutisch medewerker.

Om 14.00 uur vindt samen met u en uw kind de diagnostiekbespreking plaats. Tijdens deze bespreking wordt besproken hoe alle onderzoekers tegen de problematiek aankijken en welk behandel aanbod het beste aansluit bij de hulpvraag van het systeem. Gezamenlijk wordt besproken en afgesproken aan welke doelen er gewerkt gaat worden, welke zorgactiviteiten hiervoor ingezet gaan worden en wat de duur van de behandeling zal zijn.

Vervolgens streven wij ernaar dat de opname van uw kind op Adolescenten 3 zo spoedig mogelijk na de onderzoeksdag zal plaatsvinden.

Zorgactiviteiten

Als mogelijk onderdeel van de behandeling:

- *Agressieregulatie*: leren omgaan met boosheid.
- *Emotieregulatie*: herkennen van en omgaan met je eigen emoties.
- *Individuele therapieën* voor de jongere, zoals gedragstherapie of psychomotore therapie: om het probleemgedrag te doen laten verminderen of er mee leren om te gaan.