

Klachten

Heb je klachten, dan kun je terecht bij de Patiëntenvertrouwenspersoon. In een aparte folder kun je meer hierover lezen. Uiteraard kun je ook naar de groepsleiders en je andere hulpverleners toe met klachten.

Belangrijke andere folders

Er zijn verschillende folders in onze instelling die voor jou van belang kunnen zijn. Je kunt ze opvragen via de groepsleiders.

De folders behandelen de volgende onderwerpen:

- Algemene informatie over Accare.
- Cliëntenraad.
- Klachten en klachtenbehandeling.
- Middelen en maatregelen.
- Patiëntenvertrouwenspersoon.
- Patiëntendossier en privacywet persoonsregistraties.

School

Als het mogelijk is dat je naar je eigen school blijft gaan, stimuleren we dit. Kan je niet meer naar je eigen school dan kun je naar de Van der Reeschool. Deze school staat op het terrein van De Ruyterstee en valt onder het RENN 4. Gedurende de schooldag is er geregeld contact tussen de groepsleiding en de leerkracht.

Als de school start is de groepsleiding ook aanwezig.

Algemene informatie

Voor vragen of verdere informatie kun je contact opnemen met de groep.

Adolescenten 3
Fazantenlaan 1
9422 EZ Smilde
Telefoon: 0592-480831

Website www.accare.nl

Adolescenten 3
Klinische behandel-
groep

Informatie voor jongeren

Welkom bij Adolescenten 3 klinische behandelgroep

Wie zijn wij?

Adolescenten 3 is een kortdurende klinische behandelgroep voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar en hun ouders/systeem. De jongeren hebben een psychiatrisch probleem (of een vermoeden hiervan). Ook functioneren zij op licht verstandelijk gehandicapt niveau (IQ 55-90). Op de klinische behandelgroep is plek voor 7 jongeren. Daarnaast nog 1 of 2 jongeren in dagbehandeling kunnen zijn.

Adolescenten 3 is een behandelgroep op 't Ruige Veld in Rolde. Het huis heeft een huiskamer, een keuken en hobbyruimte, 7 slaapkamers, 4 badkamers, 4 toiletten en een kantoorruimte voor de groepsleiding. Op het terrein is een sportveld en een recreatieruimte. Hier worden activiteiten voor de jongeren georganiseerd.

Wat kunnen wij van elkaar verwachten

Wij begrijpen dat het moeilijk voor jou is om tijdelijk niet meer thuis te kunnen zijn. Wij vinden het belangrijk dat we er met jou over kunnen praten. Wij verwachten dat jij hier komt omdat je aan je problemen wilt gaan werken en dat je daar je best voor wilt doen. Natuurlijk gaat niet alles direct goed en dat hoeft ook niet. Aan jezelf werken gaat stap voor stap. We vinden het wel belangrijk dat je mee doet met het programma van Adolescenten 3. Voordat je bij ons komt, worden jij en je ouder(s)/verzorger(s) uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek.

In dit gesprek leggen wij uit wat wij kunnen bieden en wat je van ons kunt verwachten. Samen bekijken we of Adolescenten 3 jou en je ouders kunnen helpen.

Als we samen besluiten door te gaan met behandelen komt de groepsleiding bij jullie op huisbezoek voor je opgenomen wordt. Zo kunnen we uitgebreider kennismaken en meer informatie krijgen van en over jullie gezin.

Onderzoeksdag

Als we samen hebben besloten dat je op Adolescenten 3 geholpen kan worden, worden jij en je ouder(s)/verzorger(s) uitgenodigd voor een onderzoeksdag. Het doel van deze dag is een goed beeld te krijgen van jou/jullie problemen. Ook bespreken we op welke wijze jij en je ouder(s) hierbij geholpen kunnen worden.

Op de onderzoeksdag worden jij en je ouder(s)/verzorger(s) door alle hulpverleners die mee doen aan het onderzoek (het multidisciplinair team) ontvangen. Tijdens dit gesprek krijgen jullie nogmaals informatie over de onderzoeksdag.

Welke onderzoeken gedaan zullen worden hangt af van de problemen die er zijn en de hulpvraag die jij en je ouder(s)/verzorger(s) hebben. Onderzoeken die gedaan kunnen worden zijn een psychiatrisch onderzoek, een gezinsonderzoek en een psychologisch onderzoek.

's Middags hebben wij met jou, je ouder(s)/verzorger(s) en de onderzoekers een diagnostiekbespreking.



Daarom mag je geen foto's, filmpjes of geluidsopnames maken van groepsgenoten en groepsleiders.

daardoor gemakkelijk ruzies en misverstanden ontstaan.

Taken

Er hangt in de huiskamer een takenlijst. Hier wordt bij opname ook jouw naam op ingevuld.

Dit betekent dat je om de beurt de vaatwasser moet in- en uitruimen (eventueel afwassen/afdrogen), tafel dekken/afruimen, waszak, koffie/thee zetten en stofzuigen. Als de groep kleiner is, worden in overleg met elkaar de taken verdeeld en gedaan.

Handelen/ruilen

Onderling handelen, ruilen of lenen vinden we in principe niet goed, omdat

Voorzieningen

Er zijn verschillende voorzieningen, waar je gebruik van kunt maken. Op de afdeling zijn een televisie, radio, playstation, een computer met internet en een muziekinstallatie.

Dit is voor gezamenlijk gebruik. Als je op je kamer muziek wilt luisteren, moet je hiervoor zelf een radio meenemen.

Er is een abonnement op verschillende tijdschriften.

Vanuit de afdeling recreatie vinden er soms activiteiten plaats. Informatie hierover wordt naar elk afdeling gestuurd.

Dit betekent dat slaan, schoppen, dreigen, vloeken, schelden niet toegestaan zijn. Je komt niet aan elkaar.

Geldzaken

Groepsleiders maken met jou en je ouders afspraken over geld.

Medicatie

De medicatie wordt beheerd en gegeven door de groepsleiders. Ook van thuis meegenomen medicatie ligt op kantoor of gaat weer mee naar huis.

Telefoneren

Je kunt in overleg met de groepsleiders bellen. Je mobiele telefoon mag je alleen buiten of op je eigen kamer gebruiken.

Post

Persoonlijke post wordt door groepsleiders uitgedeeld.

Computer

Voor het gebruik van de computer van Adolescenten 3 gelden computerregels. Deze liggen bij de computer. Er is een internetaansluiting. Over het gebruik van internet worden afspraken gemaakt.

Privébezittingen en inrichting van de eigen kamer

Op je kamer is een bed, bureau, stoel en een kledingkast aanwezig. Waardevolle spullen kun je in bewaring geven bij de groepsleiders, deze kunnen in je bakje op kantoor.

Je mag een geluidsinstallatie op je kamer houden, zolang je anderen hiermee niet tot last bent.

Posters en dergelijke kunnen met buddy's aan de muur gehangen worden.

Roken, alcohol en drugs

We verwachten dat je samen met je ouders afspraken maakt over wel of niet roken. In huis wordt niet gerookt, dit kan in de speciale rokershokjes op het terrein. Alcoholgebruik is niet toegestaan. Het in bezit hebben van, het handelen in en het gebruiken van drugs, wapens en gestolen goederen is niet toegestaan.

Huisdieren

Huisdieren zijn niet toegestaan.

Schoonmaken

De huishoudelijk medewerkster houdt de afdeling schoon, ook de slaapkamers. Je eigen kamer hou je zelf opgeruimd en netjes. Als je bij Adolescenten 3 weggaat, laat jij je kamer netjes achter.

Wasgoed

Beddengoed, washandjes en handdoeken zijn aanwezig op de afdeling. Kleding kan hier op de afdeling gewassen worden door de jongeren zelf, met eventuele hulp van groepsleiders. Er is een wasmachine en een droger aanwezig. Ook kun je je kleding laten wassen door de wasserij. Je ontvangt dan waslabels met je naam erop die in je kleren gestreken moeten worden. Je kleren kunnen ook thuis gewassen worden.

Fotografieren

Op 't Ruige Veld respecteren wij de privacy van iedereen die in onze instelling verblijft.



Tijdens deze bespreking wordt besproken hoe alle onderzoekers tegen de problemen aankijken en welke behandeling het beste bij jullie past. Samen wordt besproken en afgesproken aan welke doelen er gewerkt gaat worden en hoe hier aangewerkt gaat worden. Ook bespreken we hoelang de opname (behandeling) zal zijn. We proberen je zo snel mogelijk na de onderzoeksdag op te nemen om gelijk te kunnen starten met je behandeling op Adolescenten 3.

Zorgactiviteiten

Tijdens je verblijf op Adolescenten 3 gaan jij en je ouder(s)/verzorger(s) werken aan jullie problemen. Samen maken we doelen waarvoor jullie begeleiding en therapieën krijgen. Dit noemen we ook wel zorgactiviteiten.

Zorgactiviteiten die onderdeel van een behandeling kunnen zijn, zijn:

- *Aggressieregulatie*: leren omgaan met boosheid.
- *Emotieregulatie*: herkennen van en omgaan met je eigen emoties.
- *Individuele therapieën*, zoals gedragstherapie of psychomotore therapie: om het probleemgedrag te verminderen of er mee leren om te gaan.
- *Systeemgesprekken* voor het systeem: om de problemen binnen jullie gezin te bespreken en op te lossen.
- *Ouderparticipatie*: de ouder(s)/verzorger(s) komen op de afdeling om te leren omgaan met de moeilijke situaties.
- *Psycho-educatie*: (uitleg) over de problemen die jullie hebben.

- **Hulp aan huis:** wij komen bij jullie thuis om de moeilijke situaties te bespreken.
- **Sociale vaardigheidstraining:** leren omgaan met anderen.
- **Ouderbegeleiding:** ouder(s)/verzorger(s) leren omgaan met de moeilijke situaties.
- **Ouderavonden** en ondersteuning voor ouders met opgenomen kinderen.
- **Brusjesmiddagen:** praatgroep voor broertjes en zusjes van de opgenomen kinderen
- **Seksuele voorlichting:** leren omgaan met seksualiteit.
- **Weerbaarheidstraining:** leren om weerbaarder te worden in contact met anderen.

We proberen de opname op Adolescenten 3 zo kort mogelijk te laten zijn. Daarvoor is niet alleen nodig dat jij gaat werken aan doelen, maar dat je dit samen met je ouder(s)/verzorger(s), en als dat nodig is met je broers of zussen, doet. Een goede samenwerking met jou en je ouder(s)/verzorger(s) is daarvoor erg belangrijk. Ook thuis zullen jullie samen moeten gaan oefenen met de dingen die jij en je ouder(s)/verzorger(s) willen leren. Je gaat daarom zoveel als mogelijk is in het weekend en in de vakanties naar huis.

Werkpunten

Van de doelen die je wilt behalen, maken we samen werkpunten. Werkpunten zijn kleine stappen om de doelen te behalen. Een voorbeeld van een doel is: Ik houd mij aan afspraken.

Een werkpunt kan dan zijn: Ik hou mij aan de gemaakte tijdsafspraken. Gedurende de hele week werk je aan je werkpunten, ook in de weekenden. Voordat je voor het weekend naar huis gaat, maken we afspraken waar jij en je ouders in het weekend aan gaan werken. Bij terugkomst van het weekend worden de gemaakte afspraken met jou en je ouders nabesproken.

Een keer in de twee maanden bespreekt het behandelteam met jou en je ouders hoe jouw behandeling en de samenwerking verloopt. Ook wordt besproken of het behandelplan nog aangepast moet worden en welke dingen er geregeld moeten worden.

Groepsleiding

Overdag zijn er altijd 2 groepsleiders aanwezig om. 's Nachts is er 1 groepsleider aanwezig. De groepsleiders begeleiden jou en de andere jongere de dag door, voeren gesprekken met je en helpen je met jouw werkpunten.

Je krijgt ook een mentor. Deze groepsleid(st)er heeft elke week een gesprekje met je over hoe het met je gaat en over je werkpunten. Ook regelt de mentor extra dingen voor en met jou en je ouder(s)/verzorger(s).

Dagprogramma

Een dag op Adolescenten 3 ziet er ongeveer als volgt uit:
 07.30 - 08.00 uur opstaan;
 08.00 - 08.45 uur ontbijten en een taak doen;
 08.45 - 10.30 uur naar school;
 10.30 - 10.45 uur pauze op Adolescenten 3;
 10.45 - 12.15 uur naar school;
 12.15 - 13.00 uur brood eten en taak doen;
 13.00 - 15.00 uur naar school;
 15.00 - 15.30 uur individuele afspraak;
 15.30 - 16.00 uur samen wat drinken en daarna doen de jongeren iets voor zichzelf;
 17.30 - 18.15 uur warm eten en taak doen;
 18.15 - 20.00 uur avondprogramma of eigen dingen doen(bijvoorbeeld sporten, fietsen, spelletjes doen);
 20.00 uur samen wat drinken.

Tussen 20.45 en 22.00 uur gaat iedereen naar bed. Het tijdstip hangt af van hoe oud je bent. En ook welke afspraken hierover met jou en je ouders gemaakt worden. Gedurende de dag kun je ook therapieën en begeleidingsgesprekken krijgen om aan je doelen te werken.

Regels

Op Adolescenten 3 zijn afdelings/huisregels voor een goede gang van zaken. In het individuele behandelplan kan van deze regels worden afgeweken. Het behandelplan heeft altijd voorrang boven de huisregels. De huisregels zijn opgesteld om het verblijf op de afdeling zo prettig mogelijk te maken. Het is niet altijd gemakkelijk om met zoveel jongeren bij elkaar te leven en daarom wordt er van je verwacht dat je rekening met elkaar houdt.

