



Belangrijke gegevens

Orthopedagoog generalist

Barbara de Bruine

Kinder- en jeugdpsychiater

Arien Storm/ Joost Waas

Manager Algemene zaken

Clasina van der Velde

Ouderbegeleider

Diana Visser

Postadres

Fazantenlaan 1, 9422 EZ SMILDE
Postbus 30, 9422 ZG SMILDE

Telefoon

0592 – 480800 Ruyterstee
0592 – 480860 Intermezzo 1b
(open)
0592 – 480861 Intermezzo 1a
(gesloten)
06 – 44064782 PVP-er

III.53/KJPD-0/06-2010

Intermezzo 1b

Informatie voor jongeren

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord

Hoofdstuk 1 Algemene informatie

Intermezzo 1b

Met wie heb je te maken

(On)vrijwillige opname

Ontslag

BOR contract

Nazorgcontact

Hoofdstuk 2 Specifieke informatie

Geldzaken

Bedtijden

Etenstijden

School/zorggroep

Dagbestedingcoaching

Medicatie

Bezoek en verlof

Telefoneren

Post

Computer

Privébezittingen en inrichtingen eigen kamer

Roken, alcohol, drugs en wapens

Huisdieren

Schoonmaken

Wasgoed

Fotograferen

Taken

Handelen en ruilen

Voorzieningen

Klachten

Folders

Hoofdstuk 3 Een dag op Intermezzo 1b

Dagindeling

Belangrijke gegevens



Hoofdstuk 3: Een dag op Intermezzo 1b

Tijdens je verblijf op Intermezzo 1b zul je deelnemen aan een dagprogramma. Naast de dagelijkse routine zijn er nog een aantal andere activiteiten, waar je soms met de hele groep en soms met een deel van de groep of alleen aan deelneemt.

Globale dagindeling Intermezzo 1b

- 07.45 Opstaan, wassen/douchen, aankleden.
- 08.00 Ontbijt.
- 08.20 Tandenvoetsen en taken.
- 08.30 School/zorggroep, dagbestedingcoaching of met je behandeling bezig.
- 10.30 Koffie en thee drinken.
- 10.45 School/zorggroep, dagbestedingcoaching of met je behandeling bezig.
- 12.15 Lunchen.
- 12.45 Taken, eventueel iets voor jezelf doen.
- 13.00 School/zorggroep, dagbestedingcoaching of met je behandeling bezig.
- 15.00 Afspraken maken (groepsleiders hebben overdracht).
- 15.30 Koffie en thee drinken en afspraken maken tot 17.30 uur.
- 17.30 Avondeten en afspraken maken op welke tijd je je J.B.V. wilt houden.
- 18.00 Taken.
- 20.00 Koffie of thee en afspraken maken tot aan je bedtijd.

Voor alle momenten dat je geen vast programma hebt, maak jij afspraken met een groepsleider over wat je gaat doen.

Je kunt ook op de afdeling met school bezig. Dat kan bijvoorbeeld uit boeken die je mee hebt genomen van school of schoolwerk wat op de afdeling aanwezig is. Ook kan je educatieve DVD's bekijken of creatief bezig zijn als schoolse activiteiten nog te moeilijk zijn.

Ook kun je afspraken maken met groepsleiding over wat je gaat doen, afhankelijk van je behandelplan.

Met je behandeling bezig zijn, betekent dat je bijvoorbeeld gesprekken hebt over je behandeldoelen. Dat noemen we een JBV (Jongeren Behandel Voortgang-gesprek). Je hebt een eigen map met je behandeldoelen en schrijft op wat je hebt besproken. Op de open afdeling gebeurt dat 's avonds.



Voorwoord

Welkom op Intermezzo 1b
In deze folder kun je van allerlei informatie lezen over de afdeling Intermezzo 1b. Je kunt lezen hoe het er op Intermezzo 1b aan toe gaat. Ook voor je ouders (verzorgers, voogd) staat er allerlei informatie in die belangrijk is. Met vragen over dit boekje kun je altijd bij de groepsleiding terecht.

Hoofdstuk 1: Algemene informatie

Intermezzo 1 bestaat uit twee groepen van zes jongeren per groep, namelijk 1a (gesloten afdeling) en 1b (open afdeling).

Intermezzo 1b

Intermezzo 1 is een crisisafdeling waar je zo kort mogelijk verblijft. Een crisisoname kan het best omschreven worden als een spoedeisende hulp binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie. Er wordt tijdens de opname geprobeerd om de acute crisis weg te nemen waarna de draad weer opgepakt kan worden tussen jou, ouders (of andere verzorgers) en eventuele hulpverleners.

Een opname is dan nodig om de crisis op te heffen of te voorkomen. Meestal zul je vanuit een gespannen situatie komen en is het de bedoeling dat we samen met jou en je ouders (verzorgers, voogd, andere behandelaars) gaan zoeken naar oplossingen voor de problemen die er zijn.

Als je op Intermezzo 1b wordt aangemeld, plannen we eerst een intakegesprek met jou en je ouders (verzorgers, voogd) en je verwijzer. In dit gesprek wordt gekeken wat jouw hulpvraag is. Dat wat je nodig hebt en/of aan welke doelen je wilt werken tijdens de opname om zo weer verder te kunnen thuis of ergens anders. Veel jongeren hebben al een behandelaar op de polikliniek. De behandeling gaat ook na de opname door. Vaak kijken we hoe de korte opname op Intermezzo 1b die behandeling kan ondersteunen. Bij een opname worden meteen afspraken over de ontslagdatum gemaakt.

Tijdens de opname vinden we samenwerken, overleggen en respect voor elkaar heel belangrijk.

Jongeren tussen de 12 en 18 jaar kunnen om verschillende redenen op Intermezzo 1b komen, namelijk:

- ze moeten meteen opgenomen worden, omdat ze bijvoorbeeld ernstige ruzie thuis hebben, erg verward, verdrietig, psychotisch, suïcidaal zijn. Zo zijn er nog meer op te noemen.

Met wie heb je te maken?

De groep wordt dagelijks begeleid door een vast team van groepsleiders, die samenwerken met een aantal mensen:

- De psychiater of orthopedagoog praat een aantal keren met jou om je beter te leren kennen. Zij willen graag weten welke problemen je hebt en welke oplossingen jou goed lijken en onderzoeken wat haalbaar is.

De psychiater is eindverantwoordelijk voor je behandeling hier.

- Als je lichamelijke klachten hebt, kun je daarvoor naar de huisarts. Je kunt een afspraak maken bij je eigen huisarts en als dat niet lukt, kan het bij de huisarts van de Ruyterstee.
- De ouderbegeleider voert, als dat nodig is, een aantal gesprekken met je ouders, waarbij jij zelf soms aanwezig bent. Het is belangrijk dat je ouders zoveel mogelijk vertellen over wat er gebeurd is voordat je hier kwam. Ook is de ouderbegeleider ervoor om advies aan je ouders te geven.
- Tijdens de opname heb je soms een afspraak met de psycholoog en/of psychologisch assistent.
- Elke avond komt om 22.45 uur de nachtdienst. Wat dus betekent dat er altijd 's nachts iemand aanwezig is.

(On)vrijwillige opname

Je kunt vrijwillig opgenomen worden, dat betekent dat je zelf ervoor kiest om hier te zijn en om geholpen te worden. Als je jonger dan 12 jaar bent, kunnen je ouders (verzorgers) voor jou beslissen dat je hier moet blijven. Toch is het niet gebruikelijk dat een jongere onder de twaalf jaar hier wordt opgenomen. Als je 12 jaar of ouder bent mag je zelf mee beslissen of je op Intermezzo 1 wilt komen. Als je 16 jaar of ouder bent mag je dat helemaal zelf beslissen.

Voorzieningen

Er zijn verschillende voorzieningen, waar je gebruik van kunt maken. Op de afdeling zijn een televisie, radio, een computer, Wii en een muziekinstallatie. Dit is voor gezamenlijk gebruik. Als je op je kamer muziek wilt luisteren, moet je hiervoor zelf een radio meenemen.

Er is een abonnement op een krant.

Vanuit de afdeling recreatie in de Reling vinden er soms activiteiten plaats. Informatie hierover wordt naar elk afdeling gestuurd. Ook is er een sportveld waar je kan basketballen, voetballen, etc.

Klachten

Heb je klachten, dan kun je terecht bij de Patiëntenvertrouwenspersoon. (zie telefoonnummer achter in het boekje). In aparte folders kun je meer hierover lezen.

Uiteraard kun je ook naar de groepsleiders toe.

Belangrijke andere folders

Er zijn verschillende folders in onze instelling, die voor jou van belang kunnen zijn. Je kunt ze opvragen via de groepsleiders.

De folders behandelen de volgende onderwerpen:

- Algemene informatie over Accare, Drenthe/Overijssel.
- Gedwongen opgenomen bij Accare (BOPZ).
- Rechten van kinderen/jongeren en hun ouders (WGB0).

- Patiëntenvertrouwenspersoon.
- Ouderavonden.
- Brusjesavonden (informatie voor broers en zussen).
- Zelfhulpgroep "Door ouders voor ouders".
- Informatie over de cliëntenraad.
- Praktische informatie over financiële tegemoetkomingen.



Privébezittingen en inrichting van de eigen kamer

Op je kamer is een bed, bureau, stoel en een kledingkast aanwezig. Waardevolle spullen kun je beter thuis laten of in bewaring geven bij de groepsleiders. Je mag een geluidsinstallatie op je kamer houden, zolang je anderen hiermee niet tot last bent. Posters en dergelijke kunnen met buddy's aan de muur gehangen worden.

Roken, alcohol, drugs en wapens

We verwachten dat je samen met je ouders afspraken maakt over het roken. Binnenshuis wordt niet gerookt, dit kan op het terras. Alcoholgebruik is niet toegestaan. Het in bezit hebben van, het handelen in en het gebruiken van drugs, wapens en gestolen goederen is niet toegestaan.

Huisdieren

Huisdieren worden niet toegestaan.

Schoonmaken

De huishoudelijk medewerkster houdt de afdeling schoon, ook de slaapkamers. Je eigen kamer hou je zelf opgeruimd en netjes. Bij ontslag laat jij je kamer netjes achter.

Wasgoed

Beddengoed, washandjes en handdoeken zijn aanwezig op de afdeling. Kleding kan hier op de afdeling gewassen worden door de jongere met eventuele hulp van groepsleiders. Er is een wasmachine en een

droger aanwezig. Ook kunnen je ouders je kleren thuis wassen.

Fotograferen

Bij Accare respecteren wij de privacy van iedereen die in onze instelling verblijft. Daarom wordt je verzocht geen foto's te maken van groepsgenoten en groepsleiders.

Taken

Er hangt in de huiskamer een takenlijst. Hier wordt bij opname ook jouw naam op ingevuld. Dit betekent dat je afwisselend de vaatwasser moet in- en uitruimen, tafeldekken/ afruimen, koffie/thee zetten en stofzuigen. Als de groep kleiner is, worden in overleg met elkaar de taken verdeeld en gedaan.



Handelen/ruilen

Onderling handelen, ruilen of geld lenen vinden we niet goed, omdat daardoor gemakkelijk ruzies en misverstanden ontstaan.

Maar het kan ook zijn dat je op Intermezzo 1 moet zijn. Soms is het zo dat een jongere hier niet uit zichzelf heen wil komen, dat noemen wij een onvrijwillige opname. Als jij niet opgenomen wilt worden, maar het is toch belangrijk, dan wordt een zogenaamde maatregel uitgesproken. Dit kan een 'In Bewaring Stelling' (IBS), een 'Rechterlijke Machtiging' (RM). Daar moeten natuurlijk wel goede redenen voor zijn. Een RM (langere periode) of een IBS (3 weken, acute situatie) betekent dat de kinderrechter vindt dat je hier voor een bepaalde periode moet blijven, omdat hij vindt dat je gedrag gevaarlijk is voor jezelf of andere mensen in je omgeving.

Wanneer je onvrijwillig opgenomen bent, worden er soms dingen voor jou beslist. Dit mag niet zomaar, want jij hebt bepaalde rechten. Je kunt met de groepsleiders praten over je rechten. Wanneer je het niet eens bent met jouw behandeling of hierover vragen hebt, kun je ook contact opnemen met de "Patiëntenvertrouwenspersoon" (PVP-er). Dit is iemand die jou helpt als je een klacht hebt. Voordat je dit doet, kun je dit natuurlijk ook aangeven bij een groepsleider, de orthopedagoog of de psychiater.



Ontslag

Als de crisisopname op Intermezzo 1b is afgelopen, ga je weer naar huis of waar je vandaan kwam. Na ontslag ga je weer verder met je behandeling bijvoorbeeld met de poliklinische behandelaar.

BOR contract

BOR betekent afgekort Bed Op Recept. Dat wil zeggen dat jongeren van thuis of een andere instelling hier op de afdeling kunnen komen voor een korte tijd. Het gaat bij de BOR dan om een opname van maximaal 24 uur. Dan heb je even de tijd om tot rust te komen.

Nazorgcontact

Tijdens een eindgesprek kan er voor gekozen worden om nazorgcontact aan te bieden. Dan kan een jongere als het thuis niet goed gaat telefonisch contact opnemen met groepsleiding van 1b.

Ook is er de mogelijkheid dat er thuis hulp aan huis komt na de opname. Er zijn een aantal groepsleiders die hulp aan huis geven.

Hoofdstuk 2: Specifieke informatie

Op Intermezzo 1b zijn afdelings- en huisregels voor een goede gang van zaken. In het individuele behandelplan kan van deze regels worden afgeweken. Het behandelplan heeft altijd voorrang boven de huisregels. De huisregels zijn opgesteld om het verblijf op de afdeling zo prettig mogelijk te maken. Het is niet altijd gemakkelijk om met zoveel jongeren bij elkaar te leven en daarom wordt er van je verlangd dat je rekening met elkaar houdt. Dit betekent bijvoorbeeld dat slaan, schoppen, dreigen, vloeken, schelden niet toegestaan zijn. Je komt niet aan elkaar.

Geldzaken

Groepsleiders maken met jou en je ouders afspraken over geld.

Bedtijden

Je overlegt met de groepsleiding hoe laat je naar bed gaat, bijvoorbeeld wat je gewend was thuis of ergens anders. In ieder geval om 22.00 uur, omdat de groepsleiders dan gaan overdragen aan de nachtdienst.

Op zaterdag en zondag en in vakanties mag je uitslapen.

In de weekenden en de vakanties mag je een half uur later naar bed.

Etenstijden

Het ontbijt is om 8.00 uur.

Het middageten is om 12.15 uur.

Het avondeten is om 17.30 uur.

Op zaterdag zorgen we zelf voor de warme maaltijd. Het is de bedoeling dat we samen boodschappen doen en dat er gekookt wordt (samen met de groepsleiders).

School/zorggroep

Op het terrein is een school waar je heen kan. Ook is er een zorggroep, waar je bezig kan met school, maar alleen in een kleinere groep. Deze ruimte zit aan de gesloten afdeling. Er komt een gesprek met een intakecoördinator en dan zal gekeken worden waar je heen kan.

Dagbestedingcoaching

Je kunt naar de dagbestedingcoaching als dat past binnen je behandeldoelen. Ze hebben een ruimte op het terrein om vooral met je handen aan het werk te gaan. Zo kun je aan houtbewerking doen knutselen, met planten werken, etc.

Medicatie

De medicatie wordt beheerd en gegeven door de groepsleiders. Ook van thuis meegenomen medicatie ligt op kantoor.

Bezoek en verlof

In overleg met jou, je ouders (verzorgers) of voogd en groepsleiders wordt er een bezoek- en verlofregeling afgesproken. Er zijn geen vaste bezoektijden, maar dit gaat in overleg met de groepsleiders. We maken dan afspraken over het aantal mensen dat op bezoek komen en het tijdstip.

Je kunt met je bezoek gebruik maken van de gesprekskamer. En verder kun je naar het dorp of wandelen. Niet in de huiskamer in verband met de privacy en rust voor andere jongeren. Ook kan je met je bezoek naar buiten. Als je een RM of een IBS hebt, overlegt groepsleiding dit met de psychiater en regelt dan een verlofbrief.

Daarin staat dat je toestemming hebt het terrein met je bezoek te verlaten (ook bij verlof).

Naast je ouders of verzorgers kunnen er in overleg ook andere familieleden, kennissen en vrienden op bezoek komen. Dit is wel weer afhankelijk van de reden dat je hier opgenomen bent.

Verder maken we ook afspraken over de verlofregeling, waarin je naar huis gaat.



Na terugkomst van een weekend thuis of bezoek kun je met je ouder(s) en groepsleiding het weekend/bezoek nabespreken. Dan gaan we bespreken hoe het is gegaan.

Telefoneren

Je kunt in overleg met de groepsleiders bellen. Je mobiele telefoon mag je alleen buiten of op je eigen kamer gebruiken.

Post

Je kunt persoonlijke post ontvangen (zie postadres achterin boekje).

Computer

Voor het gebruik van de computer van Intermezzo 1b gelden computerregels. Deze liggen bij de computer.