

Ook bij de andere groepsleiders kun je met je vragen en voor een praatje terecht. Je krijgt voedingsgeld voor het doen van je eigen boodschappen. Iedere jongere kookt voor zichzelf. Op donderdag maken we gezamenlijk het huis schoon. Vervolgens kookt een van de jongeren samen met de groepsleider voor het hele huis, waarna we gezamenlijk gaan eten. Eén of twee keer per week vindt er een groeps gesprek plaats. Hierin komen praktische zaken aan bod maar, bespreken we ook thema's met elkaar die voor ons belangrijk zijn. Dit kan te maken hebben met dingen waar we met andere jongeren of volwassenen vaak tegen aan lopen of moeilijkheden die we tegenkomen bij het nemen van besluiten over toekomst.'



Wat is Accare?

Accare is de naam van de Stichting Universitaire en Algemene Kinder- en Jeugdpsychiatrie (KJP) Noord Nederland. Wij zijn een instelling die kinderen en jongeren helpt bij psychiatrische problemen. Accare heeft drie divisies. Kamertraining De Kanaalstraat maakt onderdeel uit van Accare Drenthe/Overijssel, cluster Adolescenten. Contactpersoon is Sabien Horevoets (behandelteamcoördinator). U kunt ons bereiken op onderstaande adressen.

Accare Drenthe/Overijssel
Cluster Adolescenten
Locatie Smilde
Telefoon (0592) 48 08 07
Fax (0592) 41 30 48

Locatie Assen
Kamertrainingscentrum De Kanaalstraat
Kanaalstraat 16 | 9401 ER Assen
Telefoon (0592) 31 90 65

Voor de meest actuele informatie verwijzen wij u naar onze website:
www.accare.nl

III.47/KJPD-0/06-2009

Kamertraining
Kanaalstraat

Informatie voor
ouders

Wat is kamertraining De Kanaalstraat?

Kamertraining de Kanaalstraat is een woonhuis in het centrum van Assen. De Kamertraining richt zich op jongeren van minimaal 16 jaar met langdurige psychiatrische beperkingen met een ontwikkelingswens in zowel praktische als emotioneel, psychologische zin. Vier jongeren bewonen het huis en kunnen uitstel m.b.t. hulp verdragen. Ze zijn in staat zelf tot een probleemoplossing te komen wanneer er niet direct begeleiders/ behandelaren beschikbaar zijn. Allen met als doel te ontdekken en te ervaren of en in welke mate ze zelfstandig kunnen wonen. De Kanaalstraat vormt een onderdeel van Accare, kinder- en jeugd-psychiatrie.

De behandeling op de Kanaalstraat richt zich vooral op de ontwikkeling van de eigen verantwoordelijkheid van de jongere en op de ontwikkeling van meer autonomie. Dit is een proces van vallen en opstaan. De jongere krijgt ruimte om te ontdekken en te experimenteren met ondersteuning van zijn omgeving. Zijn of haar belangrijkste supporters en steunbron bent en blijft u als ouders.

De basis voor de behandeling vormt het individuele behandelplan waarin we gezamenlijk beschrijven wat de jongere zelf, u als zijn ouders en wij als behandelteam zien als de kern van de problematiek. In het behandelplan formuleren we einddoelen en procesdoelen op weg naar deze einddoelen. Volgende algemene doelen staan centraal in de behandeling:

- De jongere is beter in staat te reflecteren op zichzelf en op de ander. Wat zijn de mogelijkheden, de valkuilen en de ontwikkelgebieden?
- De jongere heeft zich voorbereid op een eigen leven na deze behandeling en heeft samen met ouders een plan gerealiseerd en uitgewerkt voor de toekomst m.b.t. wonen/studie/werk/financiën/etc.
- De jongere (met de ouders) heeft ervaren en ontdekt hoe hij/zij in interactie staat met hulpverleners, m.a.w. de jongere en de ouders hebben een evenwicht gevonden in het bij de hand genomen worden en loslaten.
- De jongere beschikt over een toegenomen autonomie: de jongere kan alleen zijn en kan zelf invulling geven aan deze tijd (zelfbeschikking).
- De jongere heeft vaardigheden geleerd om op een adequatere manier om te gaan met emotionele en sociale problemen en klachten.
- De jongere heeft praktische vaardigheden geleerd t.a.v. zelfredzaamheid (koken/organiseren/solliciteren/hulp vragen/etc).
- De jongere heeft door vallen en opstaan, en door middel van experimenteren en gesprekken leren omgaan met tegenslagen.
- De jongere heeft geleerd zijn ouders waar te nemen vanuit een volwassen positie in plaats vanuit een kindpositie.



Van elke jongere verlangen we dat hij of zij een dagbesteding heeft van minimaal 20 uur per week, zodat hij over een oefensituatie beschikt die feedback geeft. Iedere acht weken evalueren we met de jongere en met u de behandeling. Dan staat de eventuele verlenging van de behandeling op de agenda en stellen we het behandelplan bij.

U als ouders heeft een actieve rol in de informatieoverdracht. U beschikt over veel aanvullende informatie en u bent onze belangrijke samenwerkingspartners in de begeleiding van uw zoon of dochter. Ten aanzien van de zelfstandigheid-ontwikkeling en de verdere losmaking van de jongere zullen we u als ouders stimuleren om initiatieven te nemen bij zaken als het regelen van de financiën,

de vervolghuisvesting, school/werk en familiebezoek. We streven naar korte lijnen opdat alle partijen in de behandeling over dezelfde informatie beschikken.

Wat vindt de jongere er zelf van? Een interview

“Als je op De Kanaalstraat komt wonen, moet je al aardig zelfstandig zijn. Groepswerkers zijn er 5 dagen in de week van 14 tot 19 uur. Op zaterdag is er geen begeleiding aanwezig. Op zondagavond wel, van 18 tot 22 uur. Het is niet de bedoeling dat je de hele dag wat rondhangt. Daarom moet je minimaal 4 uur per dag iets zinvol doen. Dit kan school, (vrijwilligers)werk of stage zijn. Je krijgt als jongere een mentor met wie je je doelen en werkpunten bespreekt.