

### Wat vindt de jongere er zelf van? Een interview

“Als je op De Kanaalstraat komt wonen, moet je al aardig zelfstandig zijn. Groepswerkers zijn er 5 dagen in de week van 14 tot 19 uur. Op zaterdag is er geen begeleiding aanwezig. Op zondagavond wel, van 18 tot 22 uur. Het is niet de bedoeling dat je de hele dag wat rondhangt. Daarom moet je minimaal 4 uur per dag iets zinvol doen. Dit kan school, (vrijwilligers)werk of stage zijn. Je krijgt als jongeren een mentor met wie je de doelen en werkpunten bespreekt. Ook bij de andere groepsleiders kun je met je vragen en voor een praatje terecht. Je krijgt voedingsgeld voor het kopen van je eigen boodschappen. Iedere jongere kookt voor zichzelf. Op donderdag maken we gezamenlijk het huis schoon. Vervolgens kookt één van de jongeren samen met de groepsleider voor het hele huis, zodat we dan gezamenlijk gaan eten. Eén of twee keer per week vindt er een groepsgesprek plaats. Hierin komen praktische zaken aan bod maar bespreken we ook thema's met elkaar die voor ons belangrijk zijn. Dit kan te maken hebben met dingen waar we met andere jongeren of volwassenen vaak tegen aan lopen of moeilijkheden die we tegenkomen bij het nemen van besluiten over toekomst.”

### Wat is Accare?

Accare is de naam van de Stichting Universitaire en Algemene Kinder- en Jeugdpsychiatrie (KJP) Noord Nederland. Wij zijn een instelling die kinderen en jongeren helpt bij psychiatrische problemen. Accare heeft drie divisies. Kamertraining De Kanaalstraat maakt onderdeel uit van Accare Drenthe/Overijssel, cluster Adolescenten. Contactpersoon is Sabien Horevoets (behandelteamcoördinator). Je kunt ons bereiken op onderstaande adressen.

Accare Drenthe/Overijssel  
Cluster Adolescenten  
Locatie Smilde  
Telefoon (0592) 48 08 07  
Fax (0592) 41 30 48

Locatie Assen  
Kamertrainingscentrum De Kanaalstraat  
Kanaalstraat 16 | 9401 ER Assen  
Telefoon (0592) 31 90 65

Voor de meest actuele informatie verwijzen wij je naar onze website: [www.accare.nl](http://www.accare.nl)

Kamertraining  
Kanaalstraat

Informatie voor  
jongeren

## Welkom bij Kamertraining De Kanaalstraat

### Wat is kamertraining De Kanaalstraat?

Kamertraining De Kanaalstraat is een woonhuis in het centrum van Assen. Vier jongeren van minimaal 16 jaar bewonen het huis. De Kanaalstraat vormt een onderdeel van Accare, kinder- en jeugdpsychiatrie.

### Wat kunnen wij van elkaar verwachten?

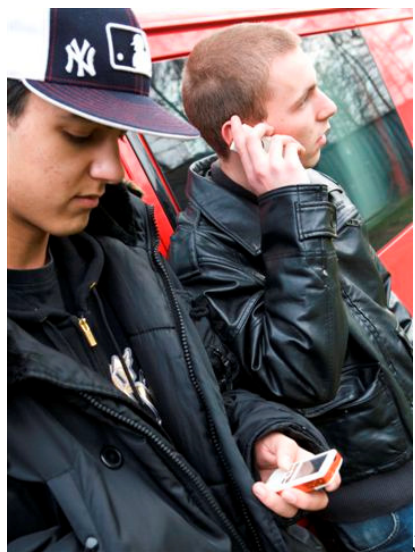
Als jongere op de Kanaalstraat heb je als wens te ontdekken en te ervaren of en in welke mate je zelfstandig kunt wonen. Je hebt een wens om je te ontwikkelen op vele gebieden:

- praktische zaken als: koken, omgaan met geld, inschrijven bij woningverenigingen, solliciteren, zoeken naar dagbesteding, enz.
- sociaal-emotionele zaken als: alleen kunnen zijn en invulling geven aan vrije tijd, hulp vragen in je omgeving, ontdekken van je eigen levensstijl, het leggen en behouden van nieuwe sociale contacten, het ontdekken van je kwetsbare kanten en valkuilen en hoe hiermee om te gaan, enz.

Je bent voldoende in staat zelf een probleem op te lossen wanneer er niet direct begeleiders/behandelaren beschikbaar zijn, aangezien begeleiders slechts gemiddeld 6 uur per dag aanwezig zijn. Enig uitstel kunnen verdragen of andere oplossingen bedenken is een vereiste.

Je mentor geeft je aan het begin een lijst met praktische vaardigheden. Hij/zij helpt je om te weten welke praktische vaardigheden je al beheerst en welke je wilt trainen tijdens de Kanaalstraat. Tijdens de hele behandelperiode vinden er om de 8-12 weken evaluatiebesprekingen plaats.

In deze besprekingen staan de doelen centraal en telkens wordt besloten of een verlenging nog wenselijk of nodig is. De eerste paar weken op de Kanaalstraat mag je wennen aan je nieuwe woonplek. In deze periode kan je de doelen die je bij de intake hebt genoemd aanpassen en/of aanvullen. Samen met jou wordt in je eerste evaluatiebespreking een behandelplan gemaakt waarin die doelen staan.



Je bereidt je, samen met je ouders, voor op een eigen leven na deze behandeling. Je hebt samen met je ouders een plan gerealiseerd en uitgewerkt voor de toekomst m.b.t. het wonen, studie, werk, financiën, enz. Je kent je eigen kunnen en je valkuilen, kijkend naar de toekomst en hebt hier mee leren omgaan.

De hele behandelperiode op De Kanaalstraat staat in het teken van de voorbereiding op je nieuwe woonplek en het steeds meer nemen van eigen verantwoordelijkheid. Voor sommigen is de nieuwe woonplek zelfstandig wonen op een eigen kamer of in een huurhuisje. Voor anderen is dat begeleid wonen.

Er zijn ook jongeren die na De Kanaalstraat gaan samenwonen met een vriendin of vriend. Sommigen kiezen er zelfs voor om nog een tijdje thuis te wonen alvorens de stap te zetten.

De tijd op de Kanaalstraat is ook een mooie tijd om te ontdekken en te ervaren welke hulp en hoeveel hulp jij en/of je ouders nodig hebben na de behandeling op de Kanaalstraat. Ook heb je geleerd of geëxperimenteerd met het alleen zijn en hoe je hier invulling aan geeft. Met vallen en opstaan en het aanleren van vaardigheden, leer je omgaan met tegenslagen, met emotionele en sociale problemen en met praktische zaken horende bij een zelfstandig leven.