



---

## Brusjesgroep Emmen

## Brusjesgroep Emmen 8 t/m 12 jaar

Informatie voor BRoertjes en zUSJES van kinderen met psychiatrische problemen

### WAT is een brus eigenlijk, ben ik dat?

Letterlijk is het een samenvoeging van BRoer en zUS.

Brussen zijn kinderen of jongeren die opgroeien met een broer of zus met een ziekte of handicap. Heb jij ook een broer of zus die anders is dan anderen? Een broer of zus met een handicap of ziekte? Dan ben jij ook een brus!

### WAAROM een brusjesgroep?

Brus zijn kan soms leuk zijn, maar het kan ook best lastig en moeilijk zijn. Sommige brussen zijn bijvoorbeeld wel eens jaloers omdat hun broer of zus zoveel aandacht krijgt. Of ze begrijpen eigenlijk niet zo goed waarom hun broer of zus zo raar doet. Misschien denk jij ook wel eens: 'Ik ben er toch ook nog!'

De brusjesgroep is er om jou te laten zien dat je gelukkig echt niet de enige bent! In de brusjesgroep kun je praten, lachen, knutselen en spelletjes doen met brussen die net als jij een broertje of zusje hebben die een beetje anders is.

### VOOR WIE is deze brusjesgroep?

Deze brusjesgroep is voor kinderen van 8 t/m 12 jaar die een broer of zus hebben met een psychische of psychiatrische ziekte en die het leuk vinden om kennis te maken met andere brussen.

### WAT gaan we doen?

De brusjesgroep bestaat uit zes bijeenkomsten van twee uur. Voordat de brusjesgroep begint wordt er een ouderavond georganiseerd waarin je ouders worden geïnformeerd over de brusjesgroep. De brusjesgroep wordt uitgevoerd door twee begeleiders.

In iedere bijeenkomst gaan we het weer over iets anders hebben. De ene keer bijvoorbeeld over gevoelens, zoals boosheid, vrolijkheid en jaloezie.



Een andere keer over moeilijke situaties die je soms tegen komt. En je kunt kletsen en lachen met andere brussen als je dit wilt! Maar we gaan echt niet alleen maar praten hoor! We gaan vooral veel doen zoals een leuke activiteit, knutselen of een spel.

#### WAT kost het?

De brusjesgroep is voor alle brussen die meedoen helemaal gratis!

#### JA LEUK, ik doe mee!

Heb jij zin om mee te doen in een brusjesgroep? Of willen jij of je ouders meer informatie, neem dan contact op met de hoofdbehandelaar van je broer of zus. Dit kun je doen via je ouders of hen laten bellen naar Accare Emmen, telefoon 0591-741000 om je op te geven.

### Adresgegevens

Accare Emmen

Min. Kanstraat 33

7811 GN Emmen

Telefoon (0591) 74 10 00

Fax (0591) 74 10 01

E-mail

[secretariaat.cluster.emmen@accare.nl](mailto:secretariaat.cluster.emmen@accare.nl)

Website: [www.accare.nl](http://www.accare.nl)