



Creatieve therapie
beeldend

Informatiefolder

Creatieve therapie beeldend

Informatiefolder

Wat houdt dit in?

Creatieve therapie beeldend is een vorm van behandeling die creatieve activiteiten combineert met praten. Tijdens de therapie - die wekelijks op een vast tijdstip plaatsvindt - wordt gewerkt met beeldende materialen zoals potlood, verf, klei, steen of hout. Dit beeldend werken wordt aangeboden aan de hand van een opdracht of thema.

De manier waarop het kind of de jongere met deze materialen omgaat, zegt iets over dat kind of die jongere. Wat hem of haar bezighoudt, wordt hierdoor zichtbaar, voelbaar en bewust. Dit kan spannend zijn en soms gevoelens oproepen die zijn weggestopt. Het geeft echter ook de mogelijkheid om met behulp van de therapeut grip te krijgen op problemen, er anders mee om te gaan en er eventueel woorden voor te vinden.



Creatieve therapie beeldend kan zowel individueel als in groepsverband plaatsvinden. Afspraken beslaan 45 minuten per week. De duur van de therapie is afhankelijk van de doelstelling.

- het opdoen van succeservaringen
- traumaverwerking
- rouwverwerking.

Voor wie is het bestemd?

Iemand hoeft niet creatief te zijn om in aanmerking te komen voor deze therapie. Het is een goede behandelvorm voor kinderen en jongeren die moeilijk over problemen praten. Het is ook heel geschikt als ze er juist goed over kunnen vertellen, maar moeilijk hun gevoel kunnen aangeven. Op indicatie en in samenwerking met een systeemtherapeut kunnen ook andere gezinsleden deel nemen aan de creatieve therapie.

Wat is de doelstelling?

De doelen van de therapie kunnen zijn:

- het ontwikkelen/versterken van zelfvertrouwen en een positief zelfbeeld
- het leren hanteren van mogelijkheden en beperkingen
- het leren omgaan met frustratie en/of spanning
- het verruimen van gedragsmogelijkheden



Adresgegevens

Cluster Emmen
Min. Kanstraat 33
7811 GN EMMEN
Telefoon (0591) 74 10 00
Fax (0591) 74 10 01

Website: www.accare.nl