

De tweedaagse deeltijdgroep

Dit is een groep waarbij de trainingen gericht zijn op jongeren met Autisme Spectrum problematiek.

De opstapgroep

Deze is één dagdeel in de week. De opstapgroep is een groep bedoeld voor jongeren die meer hulp nodig hebben dan ambulante geboden kan worden en om verschillende redenen (nog) niet deel kunnen nemen aan de deeltijdbehandeling. Door bijvoorbeeld een wachtlijst, geen motivatie en soms als aanvulling op lopende behandeling. Vanuit deze groep kun je doorstromen naar één van de andere groepen.

De twee- en driedaagse deeltijdgroepen komen bij elkaar op de maandag, dinsdag, en donderdag van 12.30 uur tot 17.00 uur.

De opstapgroep is op de woensdagochtend van 10.00 uur tot 12.30 uur.

Per dag wordt er aandacht besteed aan verschillende programmaonderdelen, zoals:

- Week doelen bespreken
- Groepstherapie
- Sociale vaardigheidstraining
- Cognitieve training
- Angst training
- Thema's

- Individuele afspraken (met mentor, psychotherapeute, psychiater, ...)
- Drama.

In het weekend is er geen behandelgroep. De deeltijdbehandeling volgt de schoolvakanties. In die vakanties is er dus ook geen behandelgroep. Wel is er voor noodgevallen telefonisch een dienstdoende psychiater te bereiken.

School

De jongere blijft gewoon zijn eigen school bezoeken. Als de jongere al enige tijd niet meer op school zit, kan het weer naar school gaan één van de behandeldoelen zijn. In overleg met de jongere en ouders vindt er regelmatig overleg plaats met de school. Zo worden schoolrooster en het behandelprogramma op elkaar afgestemd. Ook kan er intensievere samenwerking plaatsvinden als het gaat om de benaderingswijze van de jongere.

Naam behandelgroep

Deeltijdbehandeling Adolescenten Emmen
 Contactpersoon: René van Dijk
 Minister Kanstraat 33
 Telefoon polikliniek (0591) 741000
 Deeltijdbehandeling (0591) 741026
 Website www.accare.nl

III.171/D-0/11-2010

Deeltijdbehandeling Adolescenten Emmen

Informatie voor jongeren
en hun ouders/verzorgers

Deeltijdbehandeling Adolescenten in Emmen

Folder voor jongeren en hun ouders/verzorgers

Waar vindt u ons?

De deeltijdbehandeling Emmen is gevestigd aan de Minister Kanstraat 33. De locatie bevindt zich nabij het centrum en het station en is daarom goed bereikbaar voor de jongeren. In dit pand, waar ook andere afdelingen van Accare gevestigd zijn, bevinden wij ons op de 2^e verdieping.

De deeltijdbehandeling is bestemd voor jongeren tussen de 14 en 18 jaar, die wonen in de regio Emmen, en te kampen hebben met psychische problemen. De behandeling heeft als doel de gestagneerde ontwikkeling van de jongere in een zo kort mogelijk tijdsbestek weer op gang te brengen. Daarbij wordt uitgegaan van de eigen kracht van de jongere en zijn directe omgeving ('het systeem') en van de motivatie om iets aan de probleemsituatie te willen veranderen.

Er kunnen gemiddeld zeven jongeren deelnemen aan de behandelgroep.

Deze groep wordt dagelijks begeleid door een vast team van groeps-werkers, die samen met een psychiater, een systeemtherapeut en een dramatherapeut het behandelteam vormen. Dit team staat onder leiding van de behandelcoördinator.

De aanmelding

Jongeren worden aangemeld via de polikliniek Accare of via de GGZ-Jeugd. Na de aanmelding vindt er een oriënterend gesprek plaats met de jongere en de ouders (en/of verzorgers/voogd).

De behandelcoördinator en de systeemtherapeut nemen deel aan dit gesprek. Het oriënterend gesprek is een kennismaking van twee kanten. Tijdens dit gesprek wordt de hulpvraag besproken en is er gelegenheid om vragen te stellen over de deeltijd behandeling. Er wordt door beide partijen overwogen of de deeltijd aansluit bij de hulpvraag van de jongere en zijn systeem.

Behandeling

De behandeling start direct. Aan de hand van de geïnventariseerde hulpvragen worden er doelen en weekdoelen opgesteld. Dit is het behandelplan.



Ook kan het zijn dat de jongere hiermee gesprekken heeft of dingen bespreekt die hij/zij in de groep nog niet kwijt wilt.

Ouders/verzorgers worden intensief bij de behandeling betrokken. Zij hebben contacten en/ of gesprekken

Daarnaast staat er in de eerste 8 tot 10 weken de inventarisatie van de krachten en aandachtspunten van de jongere en het systeem centraal. Eventueel is er aanvullende diagnostiek.

met disciplines als de systeem-therapeute en de psychiater. Met de mentor is er contact over de ontwikkelingen van de jongere.

De groepen

De deeltijdbehandeling is een groepsgerichte behandelvorm. Uitgangspunt hierbij is dat er gewerkt wordt met een 'lerende groep', waarin de jongeren elkaar ook onderling bevragen en aanspreken. Op deze manier wordt er mede door de groep een bijdrage aan elkaars ontwikkeling geleverd.

De driedaagse deeltijdgroep

Dit is een reguliere groep voor jongeren met diverse problemen. In de groep worden er trainingen gegeven en wordt er gewerkt aan individuele werkpunten.

Tweemaandelijks is er een evaluatiebespreking. Hier worden behandeldoelen geëvalueerd en wordt bekeken of/hoe de behandeling wordt voortgezet. Besluiten hier over worden altijd in overleg met alle betrokkenen genomen, waarbij de verantwoordelijkheid van de jongere zelf centraal staat.

Elke jongere heeft een mentor. Deze draagt o.a. zorg voor een goede communicatie tussen alle betrokken partijen zoals school, ouders, behandelaren.