

Om de kinderen/jongeren hierbij te helpen is contact met de ouder(s)/verzorger(s) erg belangrijk. Na elke zitting wordt aan u als ouder(s)/verzorger(s) kort uitgelegd welke vaardigheid getraind is en hoe u uw kind thuis kunt ondersteunen.

Ook de leerkracht van uw kind wordt betrokken bij de training. Voordat er een training start, is er een informatiebijeenkomst voor ouder(s)/verzorger(s) en leerkrachten.

Tijdens de training vindt er een ouderbijeenkomst plaats. Hierin worden de vorderingen van de kinderen/jongeren besproken. Ook worden er video-opnames van de sociale vaardigheidstraining getoond zodat u een idee krijgt van dat wat er in de training gebeurt. Voordat de training start wordt hiervoor toestemming gevraagd aan u en uw kind.

Sociale vaardigheidstraining Overijssel

Informatie voor ouder(s)/
verzorger(s)

Sociale Vaardigheidstraining

Informatiefolder voor ouder(s)/verzorger(s)

Voor wie is de training bestemd?

Veel kinderen en jongeren die bij ons worden aangemeld hebben een tekort aan sociale vaardigheden. Voor kinderen/jongeren met een licht verstandelijke beperking is het leren van deze vaardigheden extra moeilijk. Ze vinden het moeilijk om sociale situaties te begrijpen. Hierdoor passen zij vaardigheden onvoldoende of op een verkeerd moment toe. Leeftijdsgenoten kunnen dit dan raar of moeilijk vinden. Ze reageren hier soms op door de kinderen/jongeren te negeren of te gaan pesten. Hier kun je als kind/jongere erg onzeker of angstig van worden. Er zijn kinderen/jongeren die dit uiten door zich terug te trekken. Anderen uiten dit door boosheid of agressie.

Er zijn drie aparte trainingen: één voor kinderen van 9 tot en met 12 jaar, een groep voor jongeren van 13 tot en met 15 jaar en één voor jongeren van 16 jaar en ouder.

Wat is het doel?

Een belangrijk doel van de sociale vaardigheidstraining is het verminderen van angst en het toenemen van het zelfvertrouwen van uw kind in sociale situaties. Tijdens de sociale vaardigheidstraining worden vaardigheden in het contact met andere kinderen/jongeren getraind. Op deze manier kunnen ze van elkaar leren en succeservaringen met elkaar opdoen. Vaardigheden die getraind worden zijn onder andere: complimenten geven en krijgen, een praatje maken, vragen of je mee mag doen en zeggen dat je last hebt van iemand. Uw kind leert uit welke stappen de vaardigheid is opgebouwd en wanneer het deze vaardigheden kan gebruiken.



Tijdens de training wordt dit in een veilige omgeving geoefend. Alle kinderen/jongeren werken in deze training aan hun eigen doelen.

Wat houdt dit in?

De sociale vaardigheidstraining bestaat uit 13 wekelijkse bijeenkomsten. Deze duren een uur en er doen maximaal 6 kinderen/jongeren mee.

Bij elke bijeenkomst staat één vaardigheid centraal. De vaardigheden worden geoefend in rollenspelen. Na elke zitting worden er oefenopdrachten voor thuis mee gegeven. Dit is erg belangrijk omdat de kinderen/jongeren de vaardigheden vooral moeten oefenen in de omgeving waar ze dagelijks zijn (op school en thuis).