

Over Accare

Accare, Stichting Universitaire en Algemene Kinder- en Jeugdpsychiatrie Noord-Nederland, heeft drie divisies. Accare Drenthe/Overijssel heeft een kliniek en meerdere poliklinieken.

Creatieve therapie beeldend Overijssel

Informatie voor ouder(s)/
verzorger(s)

III.164/D-0/11-2010

Creatieve therapie beeldend

Informatiefolder voor ouder(s)/
verzorger(s)

Wat houdt dit in?

Creatieve therapie beeldend is een vorm van behandeling die creatieve activiteiten combineert met praten. Tijdens de therapie - die wekelijks op een vast tijdstip plaatsvindt - wordt gewerkt met beeldende materialen zoals potlood, verf, klei, steen of hout. Dit beeldend werken wordt aangeboden aan de hand van een opdracht of thema.



De manier waarop het kind of de jongere met deze materialen omgaat, zegt iets over dat kind of die jongere. Wat hem of haar bezighoudt, wordt hierdoor zichtbaar, voelbaar en bewust. Dit kan spannend zijn en soms gevoelens oproepen die zijn weggestopt. Het geeft echter ook de mogelijkheid om met behulp van de therapeut grip te krijgen op problemen, er anders mee om te gaan en er eventueel woorden voor te vinden.

Creatieve therapie beeldend kan zowel individueel als in groepsverband plaatsvinden. Een behandeling duurt 60 minuten per week. Hoe lang de therapie duurt hangt af van de doelen die we samen afspreken.

Voor wie is het bestemd?

Iemand hoeft niet creatief te zijn om in aanmerking te komen voor deze therapie. Het is een goede behandelvorm voor kinderen en jongeren die moeilijk over problemen praten. Het is ook heel geschikt als ze er juist goed over kunnen vertellen, maar moeilijk hun gevoel kunnen aangeven.

Wat is de doelstelling?

De doelen van de therapie kunnen zijn:

- het ontwikkelen van zelfvertrouwen en zelfbeeld;
- het leren hanteren van mogelijkheden en beperkingen;
- het leren omgaan met frustratie of spanning;
- leren van ander gedrag;
- opdoen van succeservaringen;
- traumaverwerking;
- rouwverwerking.

