

Ook de leerkracht van het kind wordt betrokken bij de training. Voordat er een training start, is er een informatiebijeenkomst voor ouders en leerkrachten. Tijdens de training vinden twee ouderbijeenkomsten plaats. Hierin worden de vorderingen van de kinderen besproken en video-opnames van de sociale vaardigheidstraining getoond. Voordat de training start wordt hiervoor toestemming gevraagd aan de ouders en de kinderen.



Adresgegevens

Accare Cluster Emmen
Minister Kanstraat 33
7811 GN Emmen
Telefoon (0591) 741000

Website www.accare.nl

III.158/D-0/10-2010

Sociale Vaardigheidstraining Emmen

Informatiefolder

Voor wie is het bestemd?

Veel jongeren en kinderen die bij ons worden aangemeld hebben een tekort aan vaardigheden in het omgaan met andere kinderen. Voor kinderen met een leerhandicap is het leren van ingewikkelde sociale vaardigheden extra moeilijk. Zij hebben moeite met het begrijpen van ingewikkelde sociale situaties. Hierdoor passen zij vaardigheden vaak onjuist of op een verkeerd moment toe. Andere kinderen vinden het sociaal onhandige gedrag raar en reageren hierop door deze kinderen links te laten liggen of te gaan pesten. Hier kun je als kind erg onzeker en angstig van worden. Er zijn kinderen die deze angst uiten door zich terug te trekken. Andere kinderen uiten deze angst door boosheid en agressie.

Wat is de doelstelling?

Een belangrijk doel van de sociale vaardigheidstraining is het verminderen van angst en het toenemen van het zelfvertrouwen van het kind in sociale situaties. Tijdens de sociale vaardigheidstraining worden vaardigheden in het contact met andere kinderen getraind. De kinderen die meedoen kunnen van elkaar leren en succeservaringen met elkaar opdoen. Vaardigheden die getraind worden zijn o.a.: complimenten geven en krijgen, een praatje maken, vragen of je mee mag doen en zeggen dat je last hebt van iemand. Het kind leert uit welke stappen de vaardigheid is opgebouwd en wanneer het deze vaardigheden kan gebruiken.



Wat houdt dit in?

De sociale vaardigheidstraining bestaat uit 10 wekelijkse zittingen. De zittingen duren een uur en er doen maximaal 6 kinderen van 7 tot 12 jaar mee. Bij elke zitting staat een vaardigheid centraal. De vaardigheden worden geoefend in rollenspelen. Na elke zitting krijgen de kinderen huiswerk mee.

Huiswerk is erg belangrijk omdat de kinderen de vaardigheden vooral moeten oefenen in de omgeving waar ze problemen tegenkomen (op school en thuis). Om de kinderen hierbij te helpen is contact met de ouders erg belangrijk. Na elke zitting wordt aan de ouders kort uitgelegd welke vaardigheid getraind is en hoe zij hun kind kunnen helpen bij het huiswerk.