

Adresgegevens

Accare Emmen
Minister Kanstraat 33
7811 GN Emmen
Telefoon: 0591-741000

Website: www.accare.nl

Creatieve therapie
Drama
Emmen

Informatiefolder

Creatieve therapie drama

Informatiefolder

Wat houdt dit in?

Creatieve therapie drama is een non-verbale therapie vorm. Dit betekent dat het in de therapie niet om het praten gaat, maar dat spel en spelen centraal staat.

Drama betekent uitbeelden en dat kan door doen-alsof. De dramatherapeut spreekt met het kind of de jongere af wat er gespeeld gaat worden, wie welke rol gaat spelen en hoe het gespeeld gaat worden. Er zijn meerdere spelvormen, bijvoorbeeld rollenspel, fantasiespel, verhalen schrijven en decor bouwen.

Door te spelen met fantasie en doen-alsof kan uiting gegeven worden aan gevoelens of gedachten. Spelen over gebeurtenissen is soms makkelijker dan erover te praten. Door te spelen kan een kind of een jongere zich vrijer voelen en nieuwe, positieve ervaringen opdoen.

Creatieve therapie drama wordt 1 keer per week gegeven en duurt 45 minuten per keer. Afhankelijk van de gestelde doelen en hoe de therapie verloopt kan de behandeling 3 maanden tot ongeveer een jaar duren.



Voor wie is het bestemd?

Creatieve therapie drama is voor kinderen en jongeren tussen de 5 en 18 jaar. Met name voor kinderen en jongeren die het moeilijk vinden om te praten over zichzelf of over ervaringen die ze hebben meegemaakt. Kinderen en jongeren moeten durven spelen en om kunnen gaan met fantasie en werkelijkheid.

Wat is de doelstelling?

De doelen van de therapie kunnen zijn:

- inzicht krijgen in gedrag en oefenen met gedragsalternatieven;
- uiten van gevoelens en gedachten;
- verwerken van trauma's;
- sociaal vaardiger worden;
- sterke kanten laten ontdekken en verstevigen;
- leren accepteren van handicap;
- weer leren spelen;
- kind kunnen zijn.

Kinderen en jongeren hoeven niet goed toneel te kunnen spelen. De manier waarop ze spelen staat centraal.