

Algemene gegevens:

Accare Emmen
Minister Kanstraat 33
7811 GN Emmen
Telefoon: 0591-741000

Website: www.accare.nl



III.154/D-0/10-2010

Speltherapie
Emmen

Informatie voor ouders en
verwijzers

Speltherapie

Informatiefolder

Wat houdt dit in?

Speltherapie is een behandelvorm waarin spel en spelen centraal staan. Middels verschillende spelmaterialen zoals zand en watertafel, poppenkast, poppenhuis, lego, verkleedkleden, poppen, auto's, spelletjes, teken en knutselmaterialen e.d. kunnen kinderen spelenderwijs uiting geven aan wat ze denken, voelen en ervaren. Het kind kan alleen spelen of samen met de therapeut.

Het doen-alsof karakter maakt dat het kind vrij kan spelen. Wat gespeeld wordt heeft geen directe gevolgen in de werkelijkheid. Spelen geeft het kind de mogelijkheid om te experimenteren. Speltherapie wordt wekelijks gegeven en duurt 45 minuten per keer. Afhankelijk van de gestelde doelen en hoe de therapie verloopt, kan de behandeling 3 maanden tot ongeveer een jaar gaan duren.



Voor wie is het bestemd?

Speltherapie is met name geschikt voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar die kunnen en willen spelen. Het is belangrijk dat de kinderen iets kunnen vertellen over spelen, plezier beleven aan spelen en om kunnen gaan met doen-alsof en fantasie.

Wat is de doelstelling?

De doelen van de therapie kunnen zijn:

- inzicht krijgen in gedrag;
- oefenen met gedragsalternatieven;
- uiten van gevoelens en gedachten;
- verwerken van trauma's;
- sterke kanten laten ontdekken en verstevigen.