

### Hoe kunnen je ouders en de meester of de juf je helpen?

Je gaat thuis oefenen met de vaardigheden die je in de training geleerd hebt. Je vader en je moeder zullen je hierbij helpen. Om jou goed te kunnen helpen, komen zij ook een paar keer naar de training.

We nodigen ook alle juffen en meesters van de kinderen een keer uit en vertellen en laten aan hen zien wat we doen. Dan kunnen ze je op school ook beter helpen.

### Wanneer hoef je niet te komen?

Het kan natuurlijk zijn dat je ziek bent. Dan kun je gewoon niet komen. Je hoeft ook niet te komen als er een schoolreisje is of als je bent uitgenodigd voor een feestje op de dag van de training. Als je niet komt, horen wij dat graag ruim van tevoren. We zullen je dan de oefenbrief toesturen. Je weet dan de volgende keer wat we gedaan hebben. Je kunt thuis ook alvast een beetje oefenen en het huiswerk maken.

### Adresgegevens

Accare Cluster Emmen  
Minister Kanstraat 33  
7811 GN Emmen  
0591-741000



Website: [www.accare.nl](http://www.accare.nl)

**Sociale  
vaardigheidstraining  
voor kinderen tussen  
7 en 12 jaar  
(Emmen)**

Informatie voor  
kinderen

Kinderen gaan naar school om te leren rekenen, lezen, schrijven en nog veel meer. Sommige kinderen zitten ook nog op een sport, bijvoorbeeld voetbal om te leren voetballen. Je gaat naar school of naar een sporttraining om iets te leren dat je nog niet zo goed kan. Sommige kinderen kunnen niet zo goed met andere kinderen omgaan. Ze hebben bijvoorbeeld niet zoveel vriendjes of vriendinnetjes en worden niet zo vaak op feestjes gevraagd. Ook kan het zijn dat ze vaak ruzie hebben met andere kinderen. Voor deze kinderen hebben we bij Accare ook een training. Dit heet een sociale vaardigheidstraining.



### Wat is een sociale vaardigheidstraining?

We noemen deze training een Sovatraining. Dit is een afkorting van sociale vaardigheidstraining, omdat dit zo'n lang woord is. In deze training leer je hoe je goed kunt omgaan met andere kinderen. Je komt één keer in de week bij elkaar met nog vijf andere kinderen. De training duurt een uur. In dit uur leren twee vaste trainers je elke week weer iets anders, bijvoorbeeld wat je kan doen als je voor de eerste keer naar een nieuwe sportclub gaat en je daar niemand kent. Of, hoe je moet vragen of je mee mag spelen met andere kinderen. Ook leer je hoe je kunt overleggen of wat je kan doen als je geplaagd of gepest wordt. Er zijn 10 trainingen waarin je leert hoe je het beste met andere kinderen kan omgaan.

### Wat doe je in een Sovatraining?

Elke week hebben we een vast programma. Als je binnenkomt heb je je map bij je. Deze map krijg je van ons bij de eerste training. We beginnen altijd met bijpraten. Dan mogen alle kinderen in een soort kringgesprekje aan elkaar vertellen wat ze de afgelopen week hebben meegemaakt. Daarna gaan we het huiswerk nakijken. Dit is een oefening die je thuis gedaan hebt met hulp van je vader en moeder. Je hebt daar iets over opgeschreven in je map. Als het huiswerk goed gemaakt is mag je een sticker plakken. Als we daar mee klaar zijn gaan de trainers vertellen welke vaardigheid deze week centraal staat. Bijvoorbeeld hoe je kunt vragen of je met andere kinderen mee mag doen. We laten je de stapjes zien in een poster. Daarna gaan we met elkaar oefenen in een toneelstukje. Door te oefenen snap je nog beter hoe je het moet doen. Na het oefenen leggen we het huiswerk voor de volgende week uit. En sluiten we af met een glaasje limonade. Dan komen je ouders binnen en gaan de trainers vertellen wat we deze keer gedaan hebben.

Hoe we hebben geoefend en hoe jullie ouders je met het huiswerk van deze week kunnen helpen.

