

Algemene gegevens

Accare Emmen
Minister Kanstraat 33
7811 GN Emmen
Telefoon: 0591-741000

Website: www.accare.nl

Stop - Denk - Doe
Behandeling
Emmen

Informatie voor ouders en
verwijzers

Stop-Denk-Doe behandeling Folder voor ouders/verwijzers

Voor wie?

De Stop-Denk-Doe behandeling is bedoeld voor kinderen die problemen ondervinden door impulsief en druk gedrag (veelal gediagnosticeerd als AD(H)D). De behandeling wordt gegeven aan kinderen van ongeveer 7 tot en met 12 jaar en er is ook een pubergroep van 13 tot en met 18 jaar.

Bij impulsieve, drukke kinderen ontstaan vaak problemen omdat ze niet nadenken bij wat ze doen. Ze hebben geen ingebouwde rem die hen waarschuwt. Om deze kinderen te leren stilstaan bij wat er om hen heen gebeurt, hebben ze een aantrekkelijk en goed gestructureerd programma nodig, met veel praktische oefensituaties en diverse herhaalmomenten.

De Stop-Denk-Doe behandeling is gebaseerd op *speurneus Joep Loep*. Hij leert de kinderen spelenderwijs in groepsverband speuren naar regels, kijken en luisteren naar de dingen om hen heen en hij zorgt ervoor dat ze gaan nadenken bij wat ze doen. Ze gaan oefenen met oplossingen bedenken en spelen gebeurtenissen uit het dagelijkse leven na. Samen doen ze spelletjes waarbij rustig nadenken maar ook samenwerken met elkaar belangrijk zijn.

Om een *speurneus* te worden is het ook handig dat je rustig kunt zijn als dat moet, anders kan je niet goed speuren. De kinderen krijgen iedere sessie een vorm van ontspanningsoefening aangeboden, die vaak verpakt is in een leuke kindvriendelijke vorm.



De Stop-Denk-Doe is een cognitief gedragstherapeutisch trainingsprogramma.

De behandeling

Nadat de hoofdbehandelaar het kind/jongere heeft aangemeld volgt er een intake/kennismakingsgesprek met de ouders en het kind. Hierna zal de behandelgroep starten. De behandeling bestaat uit 10 sessies van ieder anderhalf uur: 75 minuten groep, 15 minuten ouders nabespreken.

Het is heel belangrijk dat ouders en het liefst ook school betrokken worden bij de Stop-Denk-Doe behandeling. Immers het kind is het meeste thuis en op school en het geleerde uit de behandeling zal juist daar toepast moeten worden. Daarom worden ouders (en school) ook zoveel mogelijk bij de behandeling betrokken.

- Voordat de SDD-groep begint worden de ouders, en in overleg met ouders ook school, uitgenodigd om te bespreken wat zij graag willen dat het kind leert op de SDD en wat het kind zelf hoopt te leren.
- Na iedere sessie is er 15 minuten nabespreking met de ouders wat er behandeld is, hoe het gegaan is, wat het huiswerk voor de volgende week is. Ruimte voor vragen/opmerkingen.
- Tussentijds vindt er een ouderavond plaats (in overleg ook met school erbij) over het verloop van de behandeling.
- Na afsluiting van de SDD-behandeling vindt een individueel gesprek met ouders en kind plaats ter evaluatie.