

Accare



Accare Forensische Jeugd- en
orthoPsychiatrie Noord-Nederland

“Het spoor even bijster?

Accare FJP denkt met je mee.”

Accare FJP werkt samen met jongeren van 12 -23 jaar oud en hun gezinnen.

Wat kunnen wij voor jou doen?

Je hebt problemen thuis, op school of in je omgeving. Je bent misschien wel door de politie opgepakt, hebt met justitie te maken (zoals met een reclasseerder) of er is een kans dat dit binnenkort gaat gebeuren. Accare FJP kan jou helpen te stoppen met het gedrag waardoor je in de problemen bent gekomen.

Je gezin en andere mensen uit je omgeving worden ook betrokken bij de behandeling. Op die manier is de kans dat de behandeling jou en anderen wat oplevert namelijk veel groter.

Weten wat er aan de hand is en wat allemaal meespeelt

In de diagnostiekperiode proberen we samen met jou en je ouders c.q. verzorgers een beter beeld te krijgen van je probleem door een aantal gesprekken en onderzoeken.

Intakegesprekken

Het eerste intakegesprek is een kennismakingsgesprek met jou, je ouders en mogelijk je verwijzer.

- Wie ben jij?
- Wat houdt jou en betrokkenen bezig?
- Welke problemen zijn er en wat gaat er nog wel goed?
- Hoe kijk jij er tegenaan en wat heb jezelf al gedaan ter verbetering?
- Hoe kijken je ouders en eventueel je verwijzer er tegenaan?

We zullen samen met jou en je ouders vaststellen of je bij Accare FJP thuishoort.

In het tweede intakegesprek, samen met je ouders of eventueel apart, gaan we dieper in op de problemen die spelen en de zaken die wel goed lopen.

Met je ouders bespreken we je ontwikkeling vanaf je geboorte tot nu.

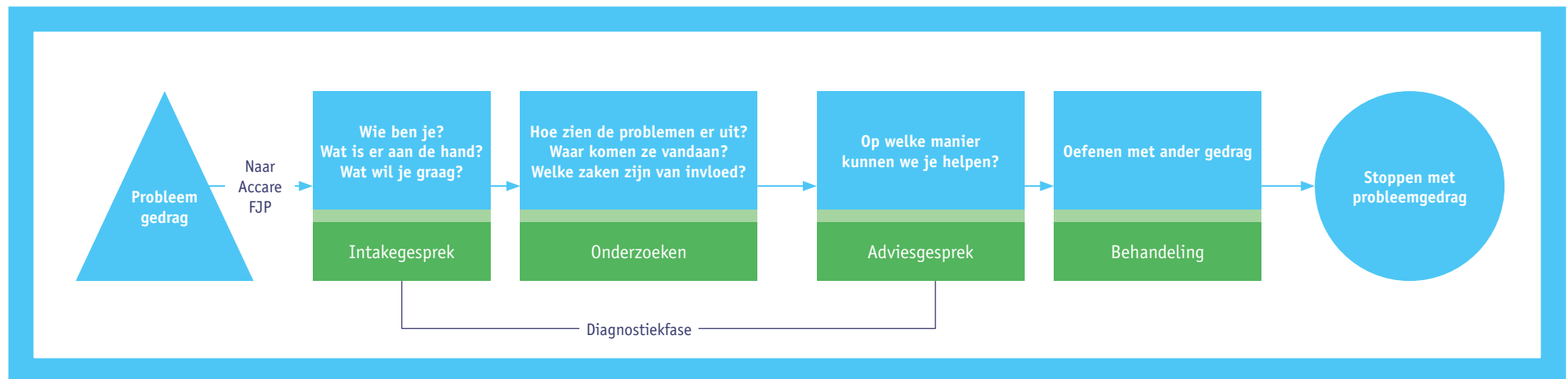
Diagnostiegroep

Na het eerste intakegesprek kijken we of je mee kunt doen aan de diagnostiegroep.

Je gaat dan samen met andere jongeren een aantal onderwerpen behandelen:

- oplossen van problemen;
- samenwerken;
- normen en waarden;
- de wereld om je heen.

Zo komen we te weten wat jouw sociale vaardigheden, je sterke en minder sterke kanten zijn. Ook wordt duidelijk of behandeling in een groep geschikt voor je is. Je gaat in deze groep niet uitgebreid over je eigen problemen praten. Dat doen we in de intakegesprekken. De diagnostiegroep wordt nog niet op alle vestigingen aangeboden.



Onderzoeken

Misschien heb je al eerder onderzoeken gehad. We zullen niets overdoen als het niet nodig is.

De onderzoeken maken duidelijk hoe je problemen eruit zien, waar ze vandaan komen en hoe we jullie kunnen helpen.

Psychologisch onderzoek

Je doet opdrachten en vult vragenlijsten in. Je praat met de psycholoog over je gedrag. De psycholoog zal proberen je gedrag te beschrijven en te begrijpen. Je ouders zijn hier niet bij.

Psychiatrisch onderzoek

Een gesprek met de psychiater, alleen of met je ouders. De psychiater kijkt of er bij jou aanwijzingen zijn voor psychiatrische problemen, wat je sterke en minder sterke kanten zijn als persoon.

Systeemonderzoek

Een gesprek met de systeemtherapeut met je ouders en eventuele broers en zussen. De systeemtherapeut kijkt hoe jij en je gezin met elkaar omgaan.

Adviesgesprek

In het adviesgesprek bespreken we met jou, je ouders en de verwijzer wat er uit de onderzoeken is gekomen. Je krijgt advies over de behandeling. Wat kunnen jij en je gezin doen om van je problemen af te komen? Als we het allemaal eens zijn over welke behandeling jij gaat volgen en hoe je ouders mee gaan doen, schrijven we dat op in een behandelplan. Daarin staat wat we samen gaan doen.

Hoe ziet de behandeling er uit?

Na het adviesgesprek kun je direct beginnen met START. In deze groep bereiden we je voor op de vervolgbehandeling. Waar richten we ons op tijdens START en de verdere behandeling:

- leren omgaan met je kwetsbare kant;
- leren inzetten van je sterke kanten;
- verantwoordelijkheid nemen voor je eigen gedrag;
- inzicht krijgen in je problemen;
- om leren gaan met je problemen;
- er achter komen waarom je op een bepaalde manier reageert;
- leren wat jouw gedrag betekent voor eventuele slachtoffers;
- leren ander gedrag te gaan vertonen.

Het doel is: samen voorkomen dat je weer het gedrag vertoont waardoor je in de problemen bent gekomen en ander gedrag dat beter werkt juist aanleren. Zo kun je werken aan een betere toekomst voor jezelf en je omgeving.

Je kunt verschillende behandelingen krijgen, tegelijk of na elkaar.

Soms alleen en soms in een groep.

- 1 Individuele behandeling: bijvoorbeeld ondersteuning met medicijnen of gesprekken met een behandelaar.
- 2 Gezinsbehandeling: als gezin leer je hoe je anders met elkaar om kunt gaan.
- 3 Groepsbehandeling: met en in de groep praat je over je problemen en leer je je gedrag te veranderen.
- 4 Deeltijdbehandeling: in de deeltijdbehandeling kun je een programma van meerdere dagen per week (de eerste vijf weken) en later een programma van enkele dagdelen per week volgen.

Je kunt bij ons verbale therapie en non-verbale therapie volgen. Verbale therapie betekent dat je gesprekken voert. Non-verbale therapie is een 'doe-therapie', dat wil zeggen dat je vooral dingen gaat doen en minder praten.

Samen kijken we naar welke training of therapie het beste bij jou en je gezin past.





Ons uitgangspunt is: respect voor elkaar

Wat verwachten we van jou?

- In de samenwerkingsovereenkomst die je tekent staat wat jij van ons mag verwachten en wat we van jou verwachten.
- Je behandelt onze medewerkers met respect, wij behandelen jou ook met respect.

- Je laat bij ons niet het gedrag zien waardoor je in de problemen bent gekomen of ander grensoverschrijdend gedrag.
- Je bent op de afspraken aanwezig, dit is in je eigen belang. Als je niet op een afspraak komt in de diagnostiekfase, dan zal het langer duren voordat je kunt starten met de behandeling. We verwachten ook dat je ouders aanwezig zijn bij de gesprekken en actief meewerken.

- Je bent tijdens de behandeling ook bij elke bijeenkomst aanwezig, dan heb je de meeste kans dat de behandeling jou helpt.
- Je meldt het op tijd als je niet kunt komen bij degene met wie je de afspraak hebt, bijvoorbeeld als je ziek bent.
- Je neemt geen wapens mee en bij strafbaar gedrag doen we, dat zul je begrijpen, aangifte.

Heb je vragen? Tijdens de diagnostiekeriode kun je ze stellen aan de zorgcoördinator, die is bij het eerste gesprek aanwezig. De behandelaar is aanspreekpunt voor vragen tijdens de behandelperiode.

Openingstijden

De vestigingen zijn bereikbaar tijdens kantoor tijden, van 8.30 – 17.00 uur.

Adresgegevens en telefoonnummers

Hoofdkantoor Accare FJP Assen

Stationsstraat 25 | 9401 KW Assen

Postbus 327 | 9400 AH Assen

E-mail infoFJPAssen@accare.nl

Telefoon (0592) 38 15 00 | Fax (0592) 38 15 11

Accare FJP Groningen

Hereweg 85A | 9725 AC Groningen

Postbus 728 | 9700 AS Groningen

E-mail infoFJPGroningen@accare.nl

Telefoon (050) 520 42 28 | Fax (050) 850 73 15

Accare FJP Emmen

Min. Kanstraat 33 | 7811 GN Emmen

E-mail infoFJPEmmen@accare.nl

Telefoon (0591) 74 10 20 | Fax (0591) 74 10 01

Accare FJP Leeuwarden

Zoutbranderij 1 | 8933 AJ Leeuwarden

E-mail infoFJPLeeuwarden@accare.nl

Telefoon (058) 233 34 31

Accare FJP Zwolle

Zeven Alleetjes 1 | 8011 CV Zwolle

Postbus 1248 | 8001 BE Zwolle

E-mail infoFJPZwolle@accare.nl

Telefoon (038) 852 16 66 | Fax (038) 852 16 80

Accare FJP Deventer

Diepenveenseweg 169 | 7413 AP Deventer

E-mail infoFJPZwolle@accare.nl

Telefoon (038) 852 16 66 | Fax (038) 852 16 80

Meer informatie over Accare kunt u vinden
op onze website: www.accare.nl