

# Accàre



Forensische Jeugd- en  
orthoPsychiatrie Noord-Nederland

Het spoor even bijster?

De FJP denkt met je mee

### Wat kunnen wij voor jou doen?

Je hebt problemen thuis, op school of in de buurt, of op meerdere plekken tegelijk. Je bent misschien wel door de politie opgepakt, je hebt met justitie te maken (zoals met een reclasseerder) of er is een kans dat dit gaat gebeuren. De FJP kan jou helpen te stoppen met het gedrag waarmee je in de problemen bent gekomen als je tussen de 12-18 jaar bent (met uitloop tot 23 jaar).

Wij vinden het belangrijk dat je gezin en andere mensen uit je omgeving worden betrokken bij de behandeling. Zo is de kans dat de behandeling jou wat oplevert namelijk veel groter.

### De eerste stap is de diagnostiekperiode

In de diagnostiekperiode proberen we samen met jou en je ouders c.q. verzorgers een beter beeld te krijgen van je probleem door gesprekken te voeren en door onderzoek te doen.

#### Intakegesprekken

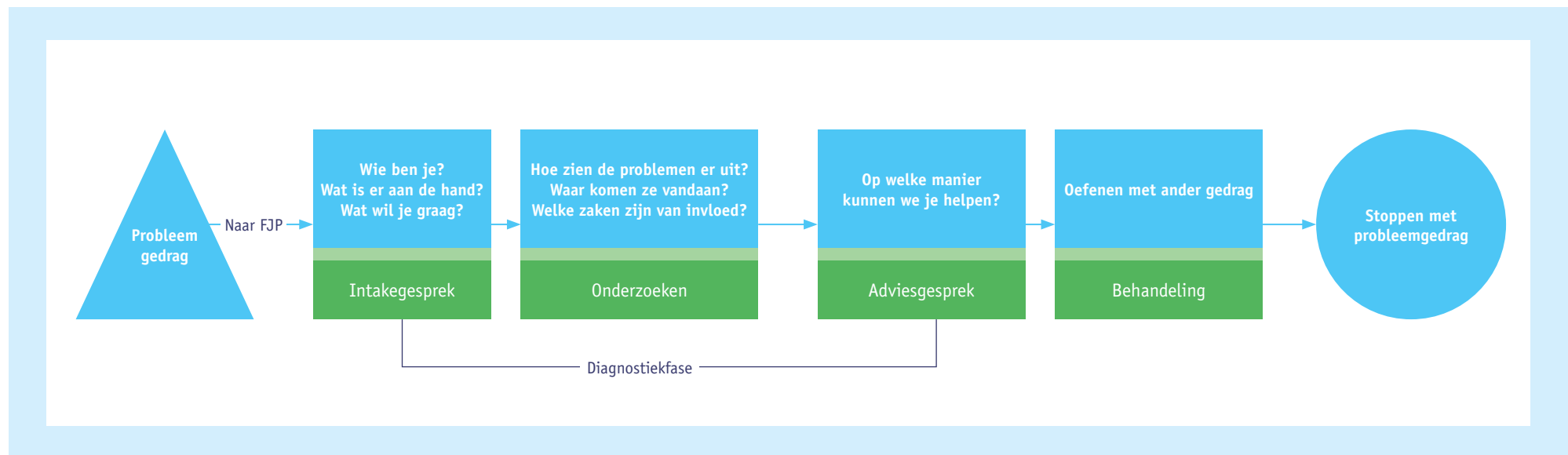
We zullen eerst een intakegesprek met je voeren, samen met je ouders en mogelijk je verwijzer. Dit eerste gesprek is een kennismakingsgesprek. We staan stil bij wie jij bent en wat jou en betrokkenen bezig houdt. Daarnaast praten we over de problemen die er zijn. Hoe kijk jij er tegenaan? En hoe kijken je ouders en

eventueel je verwijzer er tegenaan? We zullen samen met jou en je ouders vaststellen of je bij de FJP thuishoort.

Meestal is één intakegesprek niet genoeg om alles te kunnen bespreken. Er volgt dan een tweede intakegesprek, samen met je ouders of eventueel apart. In dit gesprek gaan we dieper in op de problemen die spelen en de zaken die wel goed lopen. Met je ouders bespreken we de vragenlijst die ze hebben ingevuld over je ontwikkeling van baby tot nu.

#### Diagnostiegroep

Na het eerste intakegesprek kijken we of je kunt deelnemen aan onze diagnostiegroep. Je gaat dan samen met andere jongeren een aantal onderwerpen behandelen. Daarbij kun je denken aan het oplossen van problemen, samenwerken, normen en waarden en de wereld om je heen. Zo komen we te weten wat jouw sociale vaardigheden, je sterke en minder sterke kanten zijn. Ook wordt duidelijk of behandeling in een groep geschikt voor je is. Het gaat er in deze groep niet om uitgebreid over je eigen problemen te praten. Dat doen we in de intakegesprekken. De diagnostiegroep wordt nog niet op alle vestigingen aangeboden.



### Onderzoeken

Misschien heb je al eerder onderzoeken gehad. We zullen vaststellen welke onderzoeken wij extra willen uitvoeren om verder uit te zoeken hoe de problemen eruit zien, waar ze vandaan komen en hoe we je kunnen helpen.

De volgende onderzoeken kunnen plaatsvinden:

- Bij het psychologisch onderzoek moet je allerlei opdrachten doen en vragenlijsten invullen. Verder ga je in gesprek met een psycholoog. De psycholoog zal met jou praten over je gedrag en zal proberen je gedrag te beschrijven en te begrijpen. Je ouders zijn hier niet bij.
- Het psychiatrisch onderzoek bestaat uit een gesprek met een psychiater. De psychiater richt zich op psychiatrische problemen en kijkt samen met jou of hier ook aanwijzingen voor zijn. Het kan zijn dat de psychiater ook graag met je ouders wil praten.
- Bij het systeemonderzoek worden, in overleg, je ouders en eventuele broers en zussen betrokken. De systeemtherapeut zal kijken hoe jij en je gezin met elkaar omgaan.

### Advies over je behandeling

Je krijgt een advies voor je behandeling tijdens het adviesgesprek. Daarbij zijn je

ouders en verwijzer ook aanwezig. We bespreken dan wat de conclusies uit de onderzoeken zijn. Verder bespreken we op welke manier wij denken dat we jou en je gezin het beste kunnen behandelen, wat je het beste kunt doen om van je problemen af te komen. We proberen het in dit gesprek met elkaar eens te worden over de vervolgbehandeling. Hierbij telt de mening van jou, je ouders en je verwijzer. Zodra jij, je ouders en je verwijzer het hiermee eens zijn, wordt in een behandelplan beschreven wat we samen gaan doen.

### Hoe ziet de behandeling er uit?

Na het adviesgesprek kun je direct beginnen met START. In deze groep word je voorbereid op de vervolgbehandeling. Tijdens START en de verdere behandeling leer je om te gaan met je eigen kwetsbaarheden, je sterke kanten goed in te zetten en verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen gedrag. Je krijgt inzicht in je problemen en leert hoe je ermee om kunt gaan. Verder leer je waarom je reageert op een bepaalde manier.

We proberen samen te voorkomen dat je weer het gedrag vertoont waardoor je in de problemen bent gekomen. We besteden aandacht aan eventuele slachtoffers en maatschappelijke veiligheid. In het programma zul je ander gedrag aanleren door middel van trainingen en/of therapie. Zo kun je werken aan een betere toekomst voor jezelf en je omgeving. Ook

van je omgeving, je ouders wordt verwacht dat zij actief deelnemen aan de behandeling.

Wij kunnen je verschillende behandelingen aanbieden, tegelijk of na elkaar. Soms alleen en soms in een groep.

1. Individuele behandeling: bijvoorbeeld medicijnen of gesprekken met een behandelaar.
  2. Gezinsbehandeling: als gezin leer je hoe je anders met elkaar om kunt gaan.
  3. Groepsbehandeling: samen met de groep praat je over je problemen en leer je je gedrag te veranderen.
  4. Deeltijdbehandeling: in de deeltijdbehandeling kun je een programma van meerdere dagen per week of een programma van twee dagdelen per week volgen.
- Je kunt bij ons verbale therapie en non-verbale therapie volgen. Verbale therapie

betekent dat je gesprekken voert. Non-verbale therapie is een 'doe-therapie', dat wil zeggen dat je vooral dingen gaat doen en minder gaat praten.

Samen kijken we naar welke training of therapie het beste bij jou en je gezin past.



### Wat verwachten we van jou?

Samen met de medewerkers van de FJP teken je een samenwerkingsovereenkomst. Hierin staat wat jij van ons mag verwachten en wat we van jou verwachten. Ons uitgangspunt is: respect voor jou als persoon, in combinatie met je gezin, je opvoeders, familie, buurt en school. Wij verwachten van jou dat je onze medewerkers ook met respect behandelt. Wij vinden algemene normen en waarden belangrijk en accepteren geen grensoverschrijdend gedrag in het contact met jou en je ouders.

### Ons uitgangspunt is: respect voor elkaar

We verwachten dat je op de afspraken aanwezig bent. Wij bieden je alle afspraken van de diagnostiekperiode binnen een korte periode aan. Als je niet op een afspraak komt, dan zal deze periode langer gaan duren. Het duurt dan langer voordat je kunt starten met de behandeling. Het is in je eigen belang om de diagnostiekperiode snel af te ronden. We verwachten dat je tijdens de behandeling ook bij elke bijeenkomst aanwezig bent. Dan heb je de meeste kans dat de behandeling jou helpt en dat je snel je doelen bereikt.



Mocht je een afspraak niet kunnen nakomen, bijvoorbeeld vanwege ziekte, meld dit dan op tijd bij degene met wie je de afspraak hebt. Van je ouders verwachten we ook dat ze aanwezig zijn bij de gesprekken.

De zorgcoördinator is aanspreekpunt voor vragen tijdens de diagnostiekperiode en zal tijdens het eerste gesprek aanwezig zijn. De behandelaar is aanspreekpunt voor vragen tijdens de behandelperiode.

### Openingstijden

De vestigingen zijn bereikbaar tijdens kantooruren van 8.30 – 17.00 uur.

## Adresgegevens en telefoonnummers

### Hoofdkantoor FJP Assen

Stationsstraat 25 | 9401 KW Assen

Postbus 327 | 9400 AH Assen

E-mail: [infoFJPAssen@accare.nl](mailto:infoFJPAssen@accare.nl)

Telefoon (0592) 38 15 00 | Fax (0592) 38 15 11

### FJP Groningen

Hereweg 85A | 9725 AC Groningen

Postbus 728 | 9700 AS Groningen

E-mail: [infoFJPGroningen@accare.nl](mailto:infoFJPGroningen@accare.nl)

Telefoon (050) 520 42 28 | Fax (050) 850 73 15

### FJP Leeuwarden

Zoutbranderij 1 | 8933 AJ Leeuwarden

E-mail: [infoFJPLeeuwarden@accare.nl](mailto:infoFJPLeeuwarden@accare.nl)

Telefoon (058) 233 34 31

### FJP Zwolle

Zeven Alleetjes 1 | 8011 CV Zwolle

Postbus 1248 | 8001 BE Zwolle

E-mail: [infoFJPZwolle@accare.nl](mailto:infoFJPZwolle@accare.nl)

Telefoon (038) 852 16 66 | Fax (038) 852 16 80

Meer informatie over Accare kun je vinden  
op onze website: [www.accare.nl](http://www.accare.nl)